

**Vous souhaitez découvrir  
des PRODUITS BIO  
et d'autres produits  
SOUS SIGNES OFFICIELS  
DE QUALITÉ et d'ORIGINE ?  
Envie d'IDÉES RECETTES ?**

*Visitez*

**GOUTEZLAQUALITE.COM**



**LE LABEL BIO**

OFFICIELLEMENT NATUREL !



**LE LABEL ROUGE**

OFFICIELLEMENT SUPÉRIEUR !



**LE LABEL AOP**

OFFICIELLEMENT DU TERROIR !



**LE LABEL IGP**

OFFICIELLEMENT D'ICI !



**LE LABEL STG**

OFFICIELLEMENT TRADITIONNEL !



**LA CERTIFICATION CQC**

OFFICIELLEMENT DIFFÉRENT !

**Retrouvez des portraits de producteurs  
des Hauts-de-France,  
des recettes gourmandes et originales  
et des actualités savoureuses !**



**Point  
Accueil  
Bio**  
Plan BIO Hauts-de-France

**QUEL BIO  
CONSOMMATEUR  
ÊTES-VOUS ?**

*Faites le quiz !*



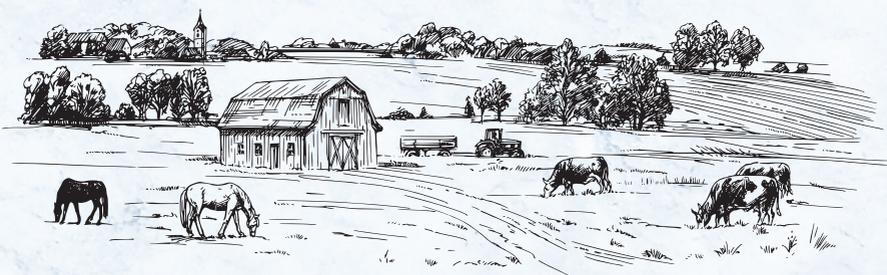
**GOÛTEZ  
la qualité**  
HAUTS-DE-FRANCE

## LE BIO EN HAUTS-DE-FRANCE

Les **Hauts-de-France**, réputés pour leur **secteur agricole et agroalimentaire**, se développent de plus en plus en **agriculture biologique**. L'offre ne cesse de se diversifier pour vous offrir des produits de **tous horizons** dans des schémas de distribution différents.

Des produits **bruts** ou **transformés** comme les fruits et légumes, les

produits laitiers, la viande, les céréales, les biscuits ou les boissons (alcoolisées ou non)... Des produits que vous pouvez acheter en **direct à la ferme**, auprès d'artisans, de magasins spécialisés, de points de vente fermiers et bien sûr sur les marchés. Grâce à cette **diversité en région**, il est possible de trouver tout le nécessaire pour s'alimenter en **bio et local** !



## POURQUOI PRIVILÉGIER LE BIO ?

L'Agriculture Biologique est un mode de production qui allie des **pratiques environnementales optimales, le respect de la biodiversité, la préservation des ressources naturelles et l'assurance d'un niveau élevé de bien-être animal**.

Tout au long de la filière, les opérateurs engagés dans le mode de production et de transformation biologique respectent un **cahier des charges rigoureux** qui privilégie les procédés **respectueux de l'écosystème** et du **bien-être des animaux**.

C'est aussi un mode de production qui exclut l'usage des OGM et qui limite le recours aux intrants de synthèse, en privilégiant l'emploi de **ressources naturelles et renouvelables** dans le cadre de systèmes agricoles organisés à l'échelle locale, et en restreignant strictement l'utilisation de produits chimiques de synthèse.

Enfin, l'Agriculture Biologique s'attache également à **renforcer ses liens avec l'ensemble de la société** : création d'emplois, participation à l'aménagement du territoire, préservation et promotion des savoir-faire locaux...

**Vous êtes consommateurs de produits biologiques ou pas encore. Faites le Quiz et découvrez quel consommateur bio vous êtes : BIO OCCASIONNEL, BIO CONVAINCU OU BIO SCEPTIQUE**

## LE SAVIEZ- VOUS ?



**1457  
FERMES**  
SONT BIO EN RÉGION  
SOIT 6.2 % DES FERMES  
RÉGIONALES



**144  
MAGASINS BIO**  
EN HAUTS-DE-FRANCE  
(contre 3 091 au national)



**9ÈME RÉGION  
DE FRANCE**  
(Hors Corse et DOM-TOM)  
EN NOMBRE DE DISTRIBUTEURS  
(grossistes, magasins biologiques,  
grandes et moyennes surfaces)



**+ DE 50  
MILLIONS**  
DE LITRES DE PRODUCTION  
DE LAIT BIO  
EN HAUTS-DE-FRANCE



**6,6%  
DE PART BIO**  
EN CONSOMMATION  
ALIMENTAIRE DES  
MÉNAGES EN FRANCE

# QUEL BIO CONSOMMATEUR ÊTES-VOUS ?

Entourez votre réponse et comptabilisez le nombre de ▲, ■ et ● pour découvrir votre profil.

## 1 Où faites-vous vos courses le plus souvent ?

- ▲ Dans l'enseigne qui fait les meilleures promotions.
- Dans votre magasin bio de quartier où vous avez vos habitudes.
- Cela dépend. Vous pouvez faire vos achats en supermarché comme en magasin bio ou sur le marché le dimanche.

## 2 Vous venez de faire vos courses, que trouve-t-on dans votre panier ?

- Des fruits et légumes de saison, des yaourts bio ainsi que des pâtes et du riz bio en vrac.
- ▲ Une barquette de fruits emballée pas toujours de saison, des produits laitiers dont vous n'avez pas vérifié la provenance et quelques bouteilles d'eau en plastique.
- Des yaourts élaborés à partir de lait français, des fruits et légumes de saison et locaux ainsi qu'un paquet de céréales bio.

## 3 Comment reconnaissez-vous les produits bio ?

- L'emballage est en général vert et il est écrit « bio ».
- Sur l'emballage, il y a le label européen représenté par une feuille formée avec des étoiles ou encore le label français « AB ».
- ▲ Vous n'y faites pas attention.

## 4 Quelle affirmation vous correspond le plus ?

- Vous faites attention aux produits que vous achetez. Vous privilégiez l'origine France et/ou le local et/ou bio mais pas à n'importe quel prix !
- ▲ Vous achetez les produits que vous aimez sans toujours vous intéresser à l'origine ou au mode de production.
- Vous n'achetez rien sans regarder son impact sur l'environnement et sa composition.

## 5 Quelles sont vos habitudes en cuisine ?

- Vous aimez cuisiner au quotidien des produits frais et sains pour vous et votre famille.
- Vous prenez le temps de cuisiner le week-end, pendant les vacances mais en semaine c'est du vite fait !
- ▲ Vous cuisinez occasionnellement pour les fêtes ou pour recevoir mais moins vous passez de temps en cuisine, mieux c'est !

## 6 Pour vous, bien manger c'est...

- ▲ Manger ce que l'on aime et quand on veut.
- Manger des produits sains et respectueux de l'environnement.
- Manger des produits frais et de saison.

## 7 Pause déjeuner rime avec :

- Petit plat que vous avez préparé à la maison avec des produits de saison.
- ▲ La cantine du bureau. Pas le choix. C'est ce qu'il y a de plus pratique sur place.
- Un sandwich aux crudités du traiteur d'à côté.

## 8 Pour vos sorties au restaurant, vous choisissez :

- L'Estaminet du quartier avec des produits régionaux à la carte.
- Le nouveau restaurant végétarien et bio qui vient d'ouvrir.
- ▲ La chaîne de restauration qui propose de bons petits plats.



## LES RÉSULTATS

### ■ Le bio convaincu

Pour vous le bio est un réflexe. Vous faites vos courses en prenant garde au logo Eurofeuille présent sur les emballages. Vous privilégiez les produits bio car vous êtes soucieux de l'environnement et souhaitez manger des produits sains. Vous aimez aussi acheter et manger des produits frais et de saison. Et pas question de gaspiller ! Vous aimez cuisiner et passer du temps en cuisine pour concocter pour vous et votre entourage de bons plats. Attention le bio c'est bien, mais le bio local c'est mieux ! Pensez-y pour vos achats.

### ● Le bio occasionnel

Vous connaissez les bienfaits des produits bio et savez les reconnaître mais vous ne les privilégiez pas lors de vos courses. Vous en achetez lors de certaines occasions ou par habitude notamment pour certains types de produits. Votre souhait est de faire plus attention à ce que vous mangez mais le prix des produits bio vous freine un peu et vous privilégiez le local.

### ▲ Le bio sceptique

Le bio, vous en entendez souvent parler mais vous vous demandez ce qui se cache derrière ce label. Voici quelques réponses à vos questions :

**Les produits sont-ils vraiment bio ?** Pour obtenir et conserver la certification bio, les agriculteurs sont contrôlés par des organismes certificateurs extérieurs et indépendants. Il s'agit du mode de production agricole le plus contrôlé de France avec au minimum un contrôle par an. Les contrôles sont stricts et systématiques avec des prélèvements et analyses sur le terrain.

**En bio, ils utilisent aussi des engrais ?** C'est vrai, mais ce ne sont jamais des produits chimiques de synthèse. Pesticides, engrais, ou tous autres produits chimiques sont strictement interdits en bio. Pour fertiliser les sols, les agriculteurs bio utilisent du fumier, du compost et des engrais organiques. Pour protéger les cultures, les producteurs

bio ont recours au désherbage mécanique, à la lutte biologique et à des traitements naturels. Ils utilisent également des variétés naturellement résistantes aux maladies et limitent la prolifération des insectes nuisibles grâce aux rotations des cultures.

**Les produits bio sont plus chers ?** Les produits bio sont parfois un peu plus chers que les produits non bio. Ce prix s'explique par un coût de production plus élevé. L'agriculture bio demande plus de main d'œuvre, par exemple pour le désherbage mécanique, le travail des sols, la surveillance accrue des cultures et des troupeaux...

Manger bio c'est une façon de changer ses habitudes alimentaires comme manger des fruits et légumes de saison, pour tendre vers une alimentation plus saine, meilleure pour soi et la planète.